

Eftermiddagsmad.

Uge 11

Mandag: Pasta med varm tomatsauce.

Tirsdag: Hjemmebagt brød og frugt.

Onsdag: Bål mad

Torsdag: Risengrød med kanel sukker.

Fredag: Knækbrød og frugt.

Uge 12

Mandag: Bulgursalat med hvidløgs dressing

Tirsdag: Hjemmebagt brød og frugt.

Onsdag: Bål mad.

Torsdag: Bagekartoffel med yoghurt dip.

Fredag: Knækbrød og frugt.

Uge 13

Mandag: Pizza toast.

Tirsdag: Hjemmebagt brød og frugt.

Onsdag: Bål mad

Torsdag: Nudler og grønt med soya.

Fredag: Knækbrød og frugt

Uge 14

Mandag: Pasta med mandel/persille pesto

Tirsdag: Hjemmebagt brød og frugt.

Onsdag: Bål mad

Torsdag: Tortilla med salat og tun.

Fredag: Knækbrød med frugt.

Uge 15

PÅSKEFERIE/KLUBBEN ER LUKKET

Uge 16

Mandag: Klubben er lukket

Tirsdag: Hjemmebagt brød og frugt.

Onsdag: Bål mad

Torsdag: Pitabrød, grønt og hummus

Fredag: Knækbrød og frugt.

Uge 17

Mandag: Bagekartoffel med dip

Tirsdag: Hjemmebagt brød og frugt

Onsdag: Bål mad

Torsdag: Bulgur salat med dressing.

Fredag: Knækbrød og frugt